



くん  
ちゃん

# の予防接種プラン例 (2歳まで)

監修：NPO法人 VPDを知って、子どもを守ろうの会

★実際の接種スケジュールは、医師と相談の上、早めに組みましょう。

▼お子さまの月齢ごとの日付を記入してください▼

実際に接種した日付を表に記入しましょう。



お誕生日

1か月

2か月

3か月

4か月

5か月

6か月

7か月

8か月

9か月

10か月

11か月

1歳

1歳6か月

2歳

備考

接種種別	ワクチン名	接種時期	接種回数	接種時期	備考
不活化	B型肝炎 (母子感染予防を除く)	定期	3回	2か月、3か月、8か月	0歳のうちに3回接種が必要。1歳以上でも未接種の場合は、できるだけ早く受けることをおすすめします (1歳以上は任意接種)。
生 (経口)	ロタウイルス	定期	3回	2か月、3か月、4か月	初回接種は生後6週から、遅くとも生後14週6日までの接種開始が推奨されています。
不活化	五種混合 (DPT-IPV-Hib)	定期	4回	2か月、3か月、4か月、1歳6か月	小学校入学前に三種混合 (DPT) を1回接種 (任意接種)。11歳で二種混合 (DT) を追加接種 (定期接種対象11~12歳)。
不活化	小児用肺炎球菌	定期	4回	2か月、3か月、4か月、1歳6か月	15価のワクチンと13価のワクチンの2種類がありますが、使用するワクチンは、15価のワクチンを基本とします。
生	BCG	定期	1回	5か月	
生	MR (麻しん風しん混合)	定期	1回	1歳	基本的には1歳になったらすぐに。小学校入学の前年に追加接種。
生	水痘 (みずぼうそう)	定期	2回	1歳、1歳6か月	基本的には1歳になったらすぐに。
生	おたふくかぜ	任意	1回	1歳	1歳を過ぎたら早期に接種。確実な免疫をつけるために2回受けることが推奨されています。(※)
不活化	日本脳炎	定期	1回	3歳	標準的には3歳から接種しますが、生後6か月から受けられます。
不活化	インフルエンザ	任意	1回	毎年10月~11月	毎年、10月から11月ごろに接種しましょう。
mRNA	新型コロナ	任意	1回	接種年齢やワクチンの種類によって接種スケジュールが異なります。事前に最新情報を確認しましょう。	
渡航ワクチン					海外渡航の際には、黄熱、A型肝炎、狂犬病などワクチン接種が必要な場合があります。渡航が決まったら、なるべく早くトラベルクリニック等で予防接種の相談をしましょう。

生 生ワクチン     
 1 推奨接種時期 (数字は接種回数)     
 1 定期予防接種の対象年齢     
 1 任意接種として接種できる年齢

定期 定期接種：定められた期間内で受ける場合には、原則自己負担なし。 任意 任意接種：原則自己負担。自治体によっては公費助成がある場合もあります。  
 接種間隔：異なる種類の注射の生ワクチン同士が接種できるのは、4週間後の同じ曜日から。その他のワクチンの組み合わせについては、接種間隔に制限はありません。  
1 同時接種：(1回の来院で)同時に複数のワクチンを接種することができます。詳しくはかかりつけ医に相談しましょう。

(※)電子添文に記載はないが、接種を推奨